

CATALOGUE 2025 – AVRIL 2025

La Pépinière Tournesolignac

Plantes potagères

Plantes aromatiques

Plantes ornementales

La Pépinière
Tournesolignac

Semons la vie !



CATALOGUE 2025 – AVRIL 2025

La Pépinière Tournesolignac

Plantes potagères

SOLANACÉES



CUCURBITACÉES

La Pépinière
Tournesolignac

Se mons la vie !



Plantes potagères 1/2

SOLANACÉES:

- [Tomate Black Zebra](#)
- [Tomate Cœur de bœuf](#)
- [Tomate Beefsteak](#)
- [Tomate Mangue](#)

- [Tomate cerise Black Cherry](#)
- [Tomate cerise Green Doctor's Frosted](#)
- [Tomate cerise Coucognette de Vendée](#)
- [Tomate cerise Snow White](#)

- [Aubergine Listada di Gandia](#)
- [Aubergine Little Finger](#)

- [Poivron Mini Chocolate Bell](#)
- [Poivron Doux chocolat](#)

- [Piment Black Pearl](#)
- [Piment Oiseau](#)





POTAGÈRE

Annuelle



Tomate Black Zebra

Solanum Lycopersicum

Les fruits de 80 à 120 grammes sont rouges, striés de vert et de noir. La chair est rouge foncé et de bonne qualité gustative, douce et légèrement acidulée. Une des meilleures de toutes les tomates striées.

Conseils de culture:

Après les gelées, plantez dans un sol drainé et amendé. Espacez de 40/60cm et gardez la terre humide en paillant. Tuteurez pour une meilleure vigueur.

✓ Culture en pot



Arrosage
Moyen



Sol idéal
Riche et drainé



Exposition
Plein soleil



Récolte
Juillet à octobre

Comestible



Graines BIO non F1
produites en Vendée !



POTAGÈRE

Annuelle

Tomate Cœur de Bœuf

Solanum Lycopersicum

Cette mythique variété produit des fruits de couleur rouge, en forme de cœur. Ils sont de taille importante et pèsent entre 250 et 500 grammes, voir plus en fonction des conditions de culture. Les tomates ont une chair charnue, douce et sucrée. Variété assez précoce.

Conseils de culture:

Après les gelées, plantez dans un sol drainé et amendé. Espacez de 40/60cm et gardez la terre humide en paillant. Tuteurez pour une meilleure vigueur.

✓ *Culture en pot*



Arrosage
Moyen



Sol idéal
Riche et drainé



Exposition
Plein soleil



Récolte
Juillet à octobre

Comestible



Graines BIO non F1
produites en Vendée !



POTAGÈRE

Annuelle



Tomate Beefsteak

Solanum Lycopersicum

De type beefsteak, cette variété produit de très gros fruits (entre 300 et 1400 grammes). Ils sont allongés et leurs extrémités sont pointue. Les fruits sont de couleur rouge foncé. La chair est dense et très compacte avec un goût parfumé et riche, contenant très peu de graines. Cette variété est mi-tardive à tardive.

Conseils de culture:

Après les gelées, plantez dans un sol drainé et amendé. Espacez de 40/60cm et gardez la terre humide en paillant. Tuteurez pour une meilleure vigueur.

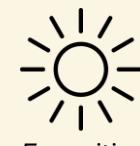
✓ Culture en pot



Arrosage
Moyen



Sol idéal
Riche et drainé



Exposition
Plein soleil



Récolte
Juillet à octobre

Comestible



Graines BIO non F1
produites en Vendée !



POTAGÈRE

Annuelle

Tomate Noire de Crimée

Solanum Lycopersicum

Variété ancienne à peau pourpre presque noire, la tomate Noire de Crimée offre de larges fruits charnus d'environ 300 g. Apprécier des gourmets, sa chair dense, juteuse et peu acide dévoile un parfum suave, mêlant douceur sucrée et discrète note fumée. Riche en antioxydants bénéfiques, elle se cultive aisément au plein soleil et illumine salades, carpaccios ou simples tranches nappées d'huile d'olive.

Conseils de culture:

Après les gelées, plantez dans un sol drainé et amendé. Espacez de 40/60cm et gardez la terre humide en paillant. Tuteurez pour une meilleure vigueur.

✓ Culture en pot



Arrosage
Moyen



Sol idéal
Riche et drainé



Exposition
Plein soleil



Récolte
Juillet à octobre

Comestible



Graines BIO non F1
produites en Vendée !

POTAGÈRE

Annuelle



Tomate Mangue

Solanum Lycopersicum

Cette variété de la région Val de Loire est rare. Elle produit des fruits de couleur orangé, de taille moyenne (100-180g), et dont la chair charnue, juteuse, orangée qui évoque la mangue. Elle est légèrement acidulée, sucrée, parfumée d'un goût exquis. Excellente et savoureuse en salade ou en conserve

Conseils de culture:

Après les gelées, plantez dans un sol drainé et amendé. Espacez de 40/60cm et gardez la terre humide en paillant. Tuteurez pour une meilleure vigueur.

✓ Culture en pot



Arrosage
Moyen



Sol idéal
Riche et drainé



Exposition
Plein soleil



Récolte
Juillet à octobre

Comestible



Graines BIO non F1
produites en Vendée !



POTAGÈRE

Annuelle

Tomate Cerise Black Cherry

Solanum Lycopersicum

La tomate cerise Black Cherry produit de petites sphères de 2 à 3 cm, revêtues d'une robe pourpre très sombre presque noire qui tranche avec leur chair rouge brun.

Vigoureuse et productive, cette variété offre des grappes généreuses tout l'été, même par temps frais, tout en résistant bien à l'éclatement. Sa saveur complexe, à la fois sucrée et légèrement fumée, en fait une star des salades, des apéros et des bocaux de tomates confites.

Conseils de culture:

Après les gelées, plantez dans un sol drainé et amendé. Espacez de 40/60cm et gardez la terre humide en paillant. Tuteurez pour une meilleure vigueur.

✓ Culture en pot



Arrosage
Moyen



Sol idéal
Riche et drainé



Exposition
Plein soleil



Récolte
Juillet à octobre

Comestible





POTAGÈRE

Annuelle



Tomate Cerise

Green Doctor's Frosted

Solanum Lycopersicum

Cette variété produit des fruits ronds de type tomate 'cocktail' de couleur verte/jaune qui ressemble à des petits fruits givrés. Ils pèsent de 15 à 30 grammes. La chair est ferme, juteuse, très sucrée à la saveur exceptionnelle. Cette variété récente est originaire d'Amérique du Nord. Variété de mi-saison.

Conseils de culture:

Après les gelées, plantez dans un sol drainé et amendé. Espacez de 40/60cm et gardez la terre humide en paillant. Tuteurez pour une meilleure vigueur.

✓ *Culture en pot*



Arrosage
Moyen



Sol idéal
Riche et drainé



Exposition
Plein soleil



Récolte
Juillet à octobre

Comestible



Graines BIO non F1
produites en Vendée !



POTAGÈRE

Annuelle



Tomate Cerise

Coucougnette de Vendée

Solanum Lycopersicum

Cette variété précoce produit de petits fruits rouges de forme allongée avec une excroissance à l'extrémité. Les fruits pèsent entre 15 et 25 grammes. Ils sont très parfumés avec un bon goût sucré. Ils sont peu juteux et donc facilement utilisables pour faire des sauces ou en tomates séchées.

On les consomme aussi souvent à l'apéritif.

Conseils de culture:

Après les gelées, plantez dans un sol drainé et amendé. Espacez de 40/60cm et gardez la terre humide en paillant. Tuteurez pour une meilleure vigueur.

✓ Culture en pot



Arrosage
Moyen



Sol idéal
Riche et drainé



Exposition
Plein soleil



Récolte
Juillet à octobre

Comestible



Graines BIO non F1
produites en Vendée !



POTAGÈRE

Annuelle

Tomate Cerise Snow White

Solanum Lycopersicum

Cette variété donne des belles tomates cerise blanches à jaune pâle à maturité. Elle produit des grappes de 4 à 8 fruits parfaitement ronds et réguliers. La saveur est sucrée, douce, très agréable. Les fruits sont peu sensibles aux fendillements.

Conseils de culture:

Après les gelées, plantez dans un sol drainé et amendé. Espacez de 40/60cm et gardez la terre humide en paillant. Tuteurez pour une meilleure vigueur.

✓ Culture en pot



Arrosage
Moyen



Sol idéal
Riche et drainé



Exposition
Plein soleil



Récolte
Juillet à octobre

Comestible



Graines BIO non F1
produites en Vendée !



POTAGÈRE

Annuelle

Aubergine Listada de Gandia

Solanum melongena

Variété ancienne, originaire d'Espagne. Elle se distingue par ses fruits de forme ovale, de couleur violet foncé rayé de blanc ou de crème. Leur chair est tendre et douce.

Conseils de culture :

Après les gelées, plantez dans un sol drainé et amendé. Espacez de 60/90cm et gardez la terre humide en paillant. Retirez les premières fleurs pour une meilleure vigueur. Tuteurez à la floraison.

- ★ Culture sous serre
- ✓ Culture en pot



Arrosage
Régulier



Sol idéal
Riche et drainé



Exposition
Plein soleil

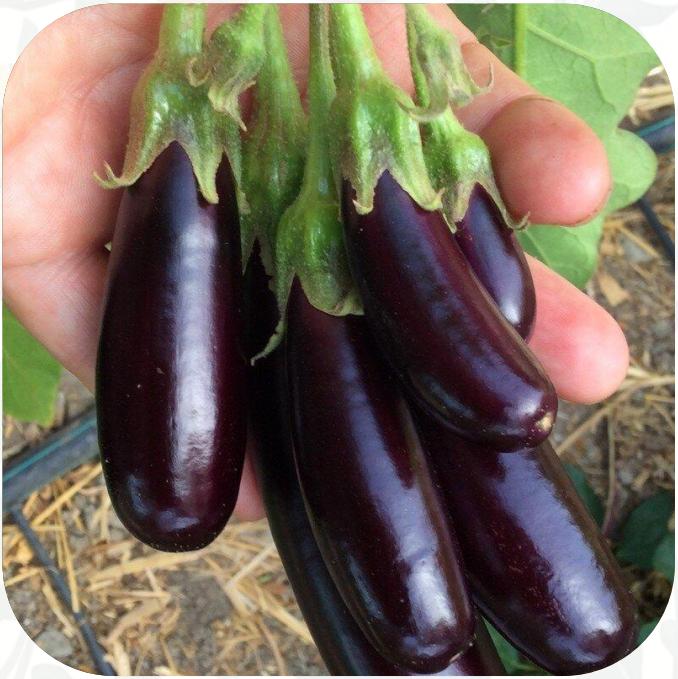


Récolte
Juillet à octobre

Comestible



Graines BIO non F1
produites en Vendée !



POTAGÈRE

Annuelle

Aubergine Little Finger

Solanum melongena

Cette variété produit des grappes de 5 à 10 fruits allongés et minces en forme de doigts. Ils sont de couleurs violette et ont l'épiderme brillant. Ils sont très réputés pour leur qualité gustative. Il faut les récolter jeunes, lorsque les fruits ne dépassent pas 5 cm de long.

Conseils de culture :

Après les gelées, plantez dans un sol drainé et amendé. Espacez de 60/90cm et gardez la terre humide en paillant. Retirez les premières fleurs pour une meilleure vigueur. Tuteurez à la floraison.

- ★ Culture sous serre
- ✓ Culture en pot



Arrosage
Régulier



Sol idéal
Riche et drainé



Exposition
Plein soleil



Récolte
Juillet à octobre

Comestible



Graines BIO non F1
produites en Vendée !



POTAGÈRE

Annuelle



Poivron Mini Chocolate Bell

Capsicum annuum L.

Cette variété de mini poivron peut produire plusieurs dizaines de fruits par pied ! Les petits fruits ronds, légèrement aplatis virent au rouge-brun chocolat à maturité. Ils ont une chair épaisse, juteuse et sucrée, ils sont particulièrement bon à farcir.

Conseils de culture :

Après les gelées, plantez dans un sol drainé et amendé. Espacez de 40cm et gardez la terre humide en paillant. Tuteurez à la floraison.

- ★ Culture sous serre
- ✓ Culture en pot



Arrosage
Moyen



Sol idéal
Riche et drainé



Exposition
Plein soleil



Récolte
Juillet à octobre

Comestible



Très productive!



Graines BIO non F1
produites en Vendée !



POTAGÈRE

Annuelle



Poivron Doux chocolat

Capsicum annuum L.

Cette variété produit des gros fruits allongés, à 3 ou 4 lobes. À maturité, ils prennent une couleur brun-rouge chocolat qui persiste à la cuisson. La chair est épaisse, particulièrement parfumée, juteuse, croquante et de saveur douce et sucrée. Cette variété est productive.

Conseils de culture :

Après les gelées, plantez dans un sol drainé et amendé. Espacez de 50cm et gardez la terre humide en paillant. Tuteurez à la floraison.

- ★ Culture sous serre
- ✓ Culture en pot



Arrosage
Moyen



Type de sol
Sol riche et
drainé



Exposition
Plein soleil



Récolte
Juillet à octobre

Comestible



Graines BIO non F1
produites en Vendée !

POTAGÈRE

Annuelle



Piment Black Pearl

Capsicum annuum L.

Magnifique variété qui produit des petits fruits de couleur violette virant au rouge à maturité. Le feuillage et les tiges ont une teinte pourpre très foncé, presque noir, créant un contraste visuel frappant. Cette variété peut être cultivée pour son aspect ornementale. Piments fruités offrant une saveur épicee.

Conseils de culture :

Après les gelées, plantez dans un sol drainé et amendé. Espacez de 50cm et gardez la terre humide en paillant. Tuteurez à la floraison. Taille possible.

- ★ Culture sous serre
- ✓ Culture en pot



Arrosage
Moyen



Sol idéal
Riche et drainé



Exposition
Plein soleil



Récolte
Juillet à octobre

Comestible



Ornemental



3/100

Échelle de
Scoville



Graines BIO non F1
produites en Vendée !



POTAGÈRE

Annuelle

Piment Oiseau

Capsicum annuum L.

Le piment Oiseau est très courant sur l'île de La Réunion. Il est utilisé pour faire les rougails, les bonbons piments, des sauces pimentées à base d'huile ou directement dans les plats cuisinés. Les fruits du piment Oiseau mûrissent du vert au rouge, sont coniques et de petite taille. Piment très fort !

Conseils de culture :

Après les gelées, plantez dans un sol drainé et amendé. Espacez de 40cm et gardez la terre humide en paillant. Tuteurez à la floraison. Taille possible.

★ Culture sous serre

✓ Culture en pot



Arrosage
Moyen à
régulier



Sol idéal
Riche et drainé

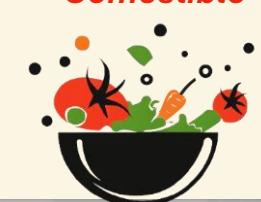


Exposition
Plein soleil



Récolte
Juillet à octobre

Comestible



Ornemental



15/100

Échelle de
Scoville

Graines BIO non F1
produites en Vendée !

Plantes potagères 2/2

CUCURBITACÉES :

- [Concombre Vert Long de Chine](#)
- [Concombre So Yoh long](#)
- [Courgette Black beauty](#)
- [Courgette Gold Rush](#)
- [Courge Luffa / Courge éponge](#)
- [Pastèque Verona](#)
- [Melon Cantaloup Védrantais](#)



AUTRES POTAGÈRES

- [Patate douce Bellevue](#)



POTAGÈRE
Annuelle

Concombre Vert Long de Chine

Cucumis sativus

Variété ancienne qui produit une abondance de fruits de 30 à 40 cm de long. À la peau fine, ils sont dépourvus d'amertume et contiennent peu de graines.

Saveur excellente.

Conseils de culture :

Après les gelées, plantez dans un sol drainé et amendé. Espacez de 40cm et gardez la terre humide en paillant. Tuteurez et faites grimper dès la croissance.

✓ Culture en pot



Arrosage
Moyen à
régulier



Sol idéal
Riche et drainé



Exposition
Plein soleil



Récolte
Juillet
à fin septembre

Comestible



Graines BIO non F1
produites en Vendée !



POTAGÈRE

Annuelle

Courgette Black Beauty

Cucurbita pepo

La courgette Black Beauty est une variété de courgette populaire, caractérisée par ses fruits lisses de couleur vert foncé. Ces courgettes sont récoltées lorsqu'elles sont jeunes et tendres, offrant une saveur délicieuse et une texture croquante.

Conseils de culture :

Après les gelées, plantez dans un sol drainé et amendé. Espacez de 90cm et gardez la terre humide en paillant.

✓ Culture en pot



Arrosage
Moyen à
régulier



Sol idéal
Riche et drainé



Exposition
Plein soleil



Récolte
Début juin
à fin octobre

Comestible



Graines BIO non F1
produites en Vendée !



POTAGÈRE

Annuelle



POTAGÈRE

Annuelle

Cornichon Vert Petit de Paris

Cucumis sativus L.

Variété traditionnelle francilienne, le Cornichon Vert de Paris forme de petits cylindres vert sombre, finement épineux, de 6 à 9 cm. Récolté jeune, il conserve une chair croquante, parfumée et très ferme, idéale pour les pickles maison. Vigoureux et hâtif, il produit abondamment en plein soleil sur sols riches et bien drainés, résistant naturellement aux maladies courantes et assurant des récoltes régulières tout l'été.

Conseils de culture :

Après les gelées, plantez dans un sol drainé et amendé. Espacez de 40/50cm et gardez la terre humide en paillant.

✓ Culture en pot



Arrosage
Moyen à
régulier



Sol idéal
Riche et drainé



Exposition
Plein soleil



Récolte
Début juin
à fin octobre

Comestible





POTAGÈRE

Annuelle



Courge Luffa / Courge éponge

Luffa cylindrica

La courge Luffa est une plante grimpante produisant des fruits longs et cylindriques. Les fruits, une fois mûrs, développent une texture fibreuse et sont souvent utilisés comme éponge exfoliante naturelle.

Avant maturité, elle est comestible et possède des propriétés médicinales pour la peau et la digestion.

Conseils de culture :

Après les gelées, plantez dans un sol drainé et amendé. Espacez de 90cm et gardez la terre humide en paillant. Tuteurez et faites grimper sur un support.

✓ Culture en pot



Arrosage
Moyen à
régulier



Sol idéal
Riche et drainé



Exposition
Plein soleil



Récolte
Septembre à
novembre

Rare



Comestible



Ornemental



Graines BIO non F1
produites en Vendée !



POTAGÈRE

Annuelle

Pastèque Verona

Citrullus lanatus (Thunb.) Matsum & Nakai

Cette variété ancienne, très vigoureuse et productive, offre de gros fruits, de 10 à 20 kg, à l'épiderme peu épais et vert très foncé renfermant une chair, rouge, ferme et croquante, parfumée et de saveur très sucrée.

Conseils de culture :

Après les gelées, plantez dans un sol drainé et amendé.
Espacez de 90/120cm et gardez la terre humide en paillant.

★ Culture sous serre



Arrosage
Régulier



Sol idéal
Fertile, riche
et drainé



Exposition
Plein soleil



Récolte
Juillet
à octobre

Comestible



Graines BIO non F1
produites en Vendée !



POTAGÈRE

Annuelle



Melon Cantaloup Védrantais

Cucumis melo L.

Cette variété de melon type “charentais” s’appelle également Melon Super Précoce du Roc. Les fruits de 10 à 18 cm de diamètre ont une peau vert clair. La chair orange reste ferme, juteuse et sucrée, même quand le fruit est récolté bien mûr. Cette variété très précoce dont les fruits murissent de manière groupée est d’une grande qualité gustative.

Conseils de culture :

Après les gelées, plantez dans un sol drainé et amendé.
Espacez de 90/120cm et gardez la terre humide en paillant.

★ Culture sous serre



Arrosage
Régulier



Sol idéal
Fertile, riche
et drainé



Exposition
Plein soleil



Récolte
Juillet
à octobre

Comestible



Graines BIO non F1
produites en Vendée !

CATALOGUE 2025

La Pépinière Tournesolignac

Plantes aromatiques

ANNUELLES & VIVACES



La Pépinière
Tournesolignac

Semons la vie !





AROMATIQUE

Annuelle



Basilic Thaï Siam Queen

Ocimum basilicum

Le basilic Thaï Siam Queen est très utilisé en cuisine asiatique. Ses feuilles vert foncé brillantes dégagent une odeur très parfumée mêlant cannelle et anis. Son goût est épice.

Conseils de culture:

Après les gelées, plantez dans un sol drainé et amendé. Espacez de 40cm et gardez la terre humide en paillant.

✓ Culture en pot



Arrosage
Moyen



Sol idéal
Drainé



Exposition
Plein soleil



Récolte
Juin
à novembre

Aromatique
exceptionnelle



Mellifère



Graines BIO non F1
produites en Vendée !



AROMATIQUE

Annuelle

Basilic Clou de Girofle

Ocimum gratissimum

Basilic arbuste offrant un parfum mêlant la puissance du clou de girofle et la fraîcheur du thym. Très aromatique en cuisine coupé très finement ou ajouté dans les plats en sauce. On peut également l'utiliser en infusion, le cuire comme des épinards, le faire bouillir...

Conseils de culture:

Après les gelées, plantez dans un sol drainé et amendé. Espacez de 40/50cm et gardez la terre humide en paillant.

✓ *Culture en pot*



Arrosage
Moyen



Sol idéal
Drainé



Exposition
Plein soleil



Récolte
Juin
à novembre



Aromatique



Mellifère



Infusion



Graines BIO non F1
produites en Vendée !

AROMATIQUE

Annuelle



Thé des jardins

Dracocephalum moldavicum L.

Aussi appelée « Mélisse de Moldavie », cette herbacée dégage une odeur de verveine citronnée et de réglisse.

Elle se resème facilement. Les feuilles sont utilisées en infusion ou pour assaisonner les poissons et les viandes.

On leur prête des vertus digestives et antioxydantes.

Conseils de culture:

Au printemps, plantez dans un sol drainé.

Espacez de 40cm et gardez la terre humide en paillant.

Graines BIO non F1
produites en Vendée !



Arrosage
Moyen



Sol idéal
Drainé



Exposition
Plein soleil



Récolte
Juin
à septembre

Aromatique



Mellifère



Médicinal



Infusion



AROMATIQUE

Vivace



AROMATIQUE

Vivace

Mélisse officinale

Melissa officinalis

La mélisse est consommée sous forme de tisanes et apporte une touche menthe-citron dans un mélange d'herbe infusée. Elle est aussi utilisée en cuisine qu'en plante médicinale. Elle se propage facilement.

Conseils de culture:

Après les gelées, plantez dans un sol drainé. Espacez de 40cm et gardez la terre humide en paillant.

✓ *Culture en pot*



Arrosage
Moyen



Sol idéal
Drainé, frais



Exposition
Plein soleil ou
mi-ombre



Récolte
mai
à novembre

Graines BIO non F1
produites en Vendée !

Aromatique



Mellifère



Médicinal



Infusion



CATALOGUE 2025

La Pépinière Tournesolignac

Plantes ornementales

ANNUELLES & VIVACES



La Pépinière
Tournesolignac

Semons la vie !



ORNEMENTALE

Annuelle



Œillet d'Inde géant

Tagetes minuta

L'Œillet d'Inde géant est une plante qui possède le pouvoir d'éloigner les nématodes et certains insectes ravageurs du jardin. Plusieurs études démontrent notamment son potentiel à prévenir les maladies des tomates. Pouvant atteindre plus de deux mètres de hauteur, cette plante est fortement parfumée et peut être utilisée comme aromate et à des fins médicinales.

Conseils de culture :

Après les gelées, plantez dans un sol drainé et amendé. Espacez de 50cm et gardez la terre humide en paillant.



Arrosage
Moyen



Sol idéal
Drainé



Exposition
Plein soleil



Récolte
Début juillet
à fin octobre

Anti-Nématode



Ornemental



Graines BIO non F1
produites en Vendée !



ORNEMENTALE
Annuelle



Amarante Golden Giant

Amaranthus cruentus L. 'Golden Giant'

Cette variété est cultivée pour la consommation des graines. Les graines sont assez grosses, de couleur dorée éclatante, créant un effet visuel saisissant dans le jardin. Les graines sont très riches en protéines. Une plante peut produire jusqu'à 400 grammes de graines.

Conseils de culture :

Après les gelées, plantez dans un sol drainé et amendé. Espacez de 40cm et gardez la terre humide en paillant.



Arrosage
Moyen



Sol idéal
Drainé



Exposition
Plein soleil



Récolte
Début juillet
à fin octobre

Comestible



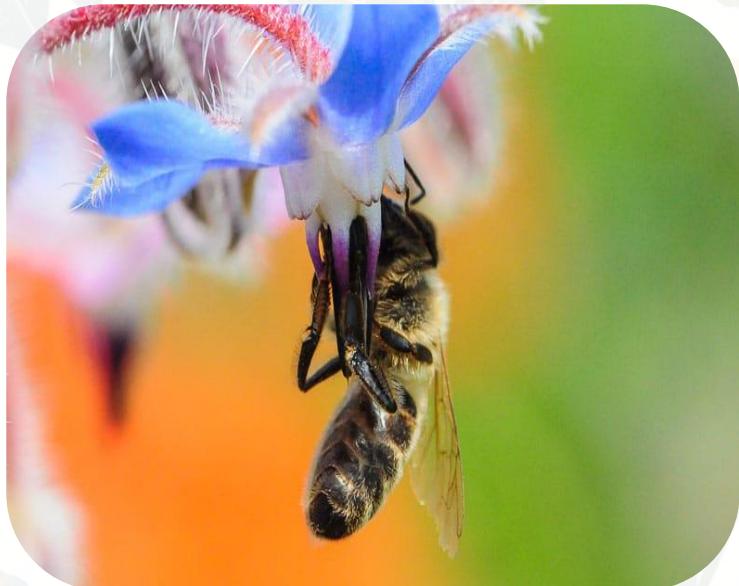
Ornemental



Graines BIO non F1
produites en Vendée !



ORNEMENTALE
Annuelle



2€ l'unité

Bourrache officinale

Borago Officinalis

La bourrache produit de belles fleurs bleues adorées des polliniseurs et des feuilles rappelant le goût du concombre. Les deux parties sont comestibles. Plante qui se ressème facilement et dont les feuilles repoussent les limaces.

Conseils de culture:

Au printemps, plantez dans le sol drainé.
Espacez de 30cm et gardez la terre humide en paillant.



Arrosage
Moyen



Sol idéal
Drainé, humifère



Exposition
Plein soleil



Floraison
Avril
à novembre

*Extrêmement
mellifère*



Comestible



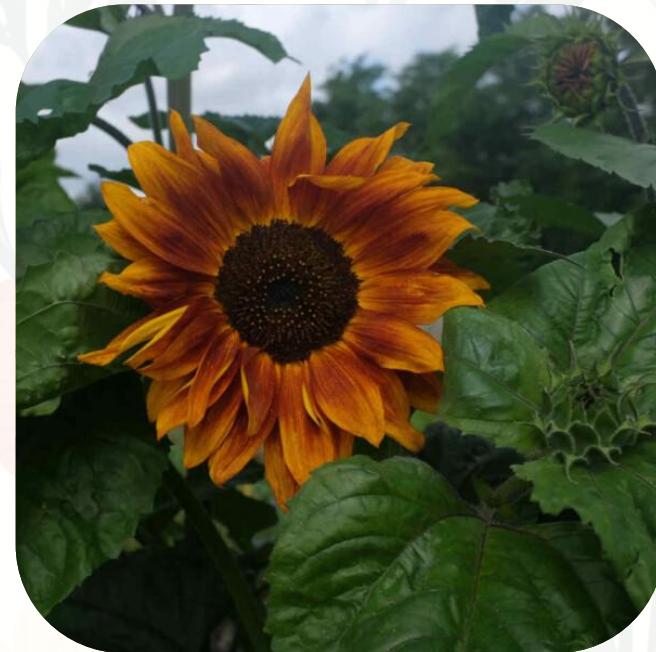
Engrais vert



Graines BIO non F1
produites en Vendée !

ORNEMENTALE

Annuelle



Tournesol Beauté d'Automne

Helianthus annuus

Ce tournesol ornemental est très ramifié et forme de nombreuses fleurs de tons or, rouge, brun, pourpre et rouille.

Les capitules peuvent atteindre 40 centimètres de largeur.
Il peut atteindre 2 mètres de hauteur.

Conseils de culture:

Après les gelées, plantez dans un sol drainé.
Espacez de 50cm et arrosez abondement.
Tuteurer pendant la croissance et à la floraison.

Graines BIO non F1
produites en Vendée !



Arrosage
Moyen



Sol idéal
Drainé



Exposition
Plein soleil



Floraison
Juillet
à septembre

Comestible



Réserve
de graines



Mellifère



Ornemental





ORNEMENTALE
Annuelle



Tournesol Géant

Helianthus annuus

Le tournesol géant peut atteindre 4mètres de haut en fonction du caractère du sol. Son développement est spectaculaire et rapide. Ses nombreuses graines sont appréciées des oiseaux, du gibier et de la basse-cour.

Conseils de culture:

Après les gelées, plantez dans un sol drainé. Espacez de 50cm et arrosez abondement.
Tuteurer pendant la croissance et à la floraison.

Graines BIO non F1
produites en Vendée !



Arrosage
Moyen



Sol idéal
Drainé



Exposition
Plein soleil



Floraison
Juillet
à septembre

Comestible



**Réserve
de graines**



Mellifère



Ornemental





ORNEMENTALE
Annuelle



Tournesol Teddy Bear

Helianthus annuus

Ce tournesol ornemental est compact, à fleurs doubles de 7 à 15 centimètres de diamètre, de couleur jaune-orangé en forme de pompon. Il peut atteindre une hauteur de 1 mètre.

Les graines sont très appréciées par les oiseaux. Les pétales des fleurs sont comestibles et peuvent servir à décorer une salade.

Conseils de culture:

Après les gelées, plantez dans un sol drainé.
Espacez de 50cm et arrosez abondement.
Tuteurer pendant la croissance et à la floraison.

Graines BIO non F1
produites en Vendée !



Arrosage
Moyen



Sol idéal
Drainé



Exposition
Plein soleil



Floraison
Juillet
à septembre

Comestible



Réserve de graines



Mellifère



Ornemental





ORNEMENTALE

Vivace



Consoude Officinale

Symphytum officinale

La consoude est un légume-feuille, une plante officinale et un excellent engrais vert. Ses fleurs en clochette virent du bleu au rose. Enracinement très profond.

Les feuilles se mangent crues en salades, en beignets ou encore en potages.

Conseils de culture:

Au printemps, plantez dans un sol drainé.

Espacez de 50cm et gardez la terre humide en paillant.

✓ Culture en pot



Arrosage
Moyen



Sol idéal
Drainé



Exposition
Plein soleil
ou mi ombre



Floraison
Avril à août

Comestible



Mellifère



Médicinal



Engrais vert



Coordonnées :

Raphaël Granel de Solignac
06.23.39.08.14
tournesolignac@gmail.com

**La Pépinière
Tournesolignac**

Semons la vie!



www.pepinieretournesolignac.fr