

AROMATIQUE

Vivace



2€ l'unité

# Mélisse officinale

*Melissa officinalis*

La mélisse est consommée sous forme de tisanes et apporte une touche menthe-citron dans un mélange d'herbe infusée. Elle est aussi utilisée en cuisine qu'en plante médicinale. Elle se propage facilement.

## Conseils de culture:

Après les gelées, plantez dans un sol drainé. Espacez de 40cm et gardez la terre humide en paillant.

Graines BIO non F1  
produites en Vendée !

✓ Culture en pot



Arrosage  
Moyen



Sol idéal  
Drainé, frais



Exposition  
Plein soleil ou  
mi-ombre



Récolte  
mai  
à novembre

Aromatique



Mellifère



Médicinal



Infusion

